

Kursname	Kursbeschreibung	Geeignet für:
Cubana 1 / Grundkurs	Grundschrirte, Rhythmusschulung, einfache Drehungen, erste Figuren Cubano-Stil Basic, Merengue und Bachata	Anfänger, ohne Vorkenntnisse
Cubana 2	Pasitos [kurze Schritt-Choreografien], Figuren Cubano-Stil Anfänger, Rueda	Anfänger, mit Basiskenntnissen
Cubana 3	Pasitos [Schritt-Choreografien], Figuren Cubano-Stil Mittelstufe, Rueda	Mittelstufe, mit guten Kenntnissen
Cubana 4	Pasitos [Schritt-Choreografien], Figuren Cubano-Stil Fortgeschritten, Rueda	Fortgeschritten, mit sehr guten Kenntnissen
Cubana 5	Pasitos [Schritt-Choreografien], Figuren Cubano-Stil Fortgeschritten, Rueda	Fortgeschritten, mit sehr guten Kenntnissen
Cubana Open Level	In diesem Kurs werden wöchentlich neue Figuren und Moves für fortgeschrittene Salseras/os gezeigt.	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen in Salsa Cubana
Puertorriqueña 1	Pasitos [Schritt-Choreografien], einfache Puertorriqueña-Figuren, Vermittlung Basics des Puertorriqueña-Stiles, vermehrte Schulung des Tanzausdruckes [lady/man styling]	Mittelstufe, mit Kenntnissen in Salsa Cubana/Puertorriqueña
Puertorriqueña 2	Pasitos [Schritt-Choreografien], Mehrfach-Drehungen, Drehtechniken, Puertorriqueña-Figuren Mittelstufe	Mittelstufe, mit Kenntnissen in Salsa Cubana/Puertorriqueña
Puertorriqueña 3	Pasitos [Schritt-Choreografien], Puertorriqueña-Figuren Fortgeschritten	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen
Puertorriqueña 4	Pasitos [Schritt-Choreografien], Puertorriqueña-Figuren Fortgeschritten	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen
Puertorriqueña 5	Pasitos [Schritt-Choreografien], Puertorriqueña-Figuren Fortgeschritten	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen
Puertorriqueña Open Level	In diesem Kurs werden wöchentlich neue Figuren und Moves für fortgeschrittene Salseras/os gezeigt.	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen in Salsa Puertorriqueña
Performance Class	In dieser Klasse werden Choreografien einstudiert und bei Möglichkeit aufgeführt. Zugelassen werden Salseros/as, die ambitioniert und motiviert sind. Jeweils halbjährliche Verpflichtung.	Fortgeschrittene und hochmotivierte Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen in Salsa Puertorriqueña
New York Mambo «On 2»	Salsa tanzen «auf 2». In diesem Kurs lernt man die Grundlagen des «New York Mambo»-Salsa Style. Zudem werden «On 2» Figuren, Drehungen und Schrittfolgen gezeigt.	Fortgeschrittene Salseras/os, mit sehr guten Kenntnissen in Salsa Puertorriqueña
Shines	Offene Klasse für Damen und Herren. Verschiedene Solo-Schritt-Choreografien und Isolationen zur Verbesserung der Bewegungs- und Rhythmusschulung.	Mittelstufe, Fortgeschritten
Lady Style	Für Salseras, die Ihre Rhythmus- und Musikinterpretation verbessern möchten. Geachtet wird vor allem auf Ausdruck und Styling.	Mittelstufe, Fortgeschritten
Man Style	Für Salseros, die Ihre Rhythmus- und Musikinterpretation verbessern möchten. Geachtet wird vor allem auf Ausdruck und Styling.	Mittelstufe, Fortgeschritten